

1. El tabaquismo es una enfermedad adictiva crónica.
2. El tabaquismo es la primera causa evitable de muerte en España. Cada día mueren 150 personas en nuestro país como consecuencia de enfermedades asociadas al consumo del tabaco.
3. En el humo del tabaco hay más de 4.000 sustancias tóxicas, siendo las más importantes la nicotina, el monóxido de carbono, los alquitranes y las sustancias oxidantes.
4. El consumo de tabaco daña prácticamente la totalidad del cuerpo humano. Enfermedades como la EPOC, la cardiopatía isquémica, los procesos cardio-vasculares, el cáncer de pulmón, de laringe, de esófago y los de la cavidad oral están íntimamente relacionados con el consumo del tabaco.
5. El tabaquismo pasivo produce enfermedad y muerte en las personas no fumadoras que están expuestas al humo ambiental del tabaco.
6. Los fumadores tienen derecho a recibir el apoyo y consejo de un profesional sanitario que les ayude en su proceso de abandono definitivo del consumo del tabaco.
7. El tratamiento de los fumadores que quieren dejar de serlo debe incluir apoyo psicológico de diferente intensidad y tratamiento farmacológico.
8. Los fumadores que quieren dejar de serlo tienen derecho a recibir cualquier tipo de tratamiento farmacológico que haya demostrado científicamente ser eficaz y seguro.
9. El tratamiento del tabaquismo debe ser financiado por los sistemas sanitarios públicos o privados.
10. La prevención del tabaquismo debe incluir todo tipo de medidas que hayan demostrado ser eficaces no sólo para conseguir que los jóvenes no se inicien en el consumo de tabaco, sino también, para ayudar a que los que lo han abandonado permanezcan sin fumar y para proteger a los no fumadores de ambientes contaminados por humo de tabaco.



DECÁLOGO PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO

